

Basket-ball 5x5

Lieu de pratique : Palacium : 2 rue Breughel, 59650 Villeneuve-d'Ascq

Le présent règlement a été défini par le Comité d'Organisation des 11e Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise. Toute situation ou tout cas non prévu par le présent règlement sera arbitré par le Comité d'organisation.

Article 1 : Cadre général

La compétition de basket-ball 5x5 des Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise (JNSE) est organisée conformément aux règles officielles de la Fédération Française de Basketball (FFBB), sauf adaptations précisées dans le présent règlement. Certaines adaptations peuvent toutefois être apportées afin de tenir compte du contexte spécifique des JNSE et leurs rencontres sportives interentreprises.

Article 2 : Définition des catégories

Pas de distinction d'âge : catégorie **Open** (ouverte à toutes et tous sans limite d'âge).

Catégories de sexe :

- Femmes
- Hommes

Article 3 : Tournois proposés

Pour cette discipline, qui se pratique en catégorie **Open**, trois tournois distincts sont proposés :

- Un tournoi masculin
- Un tournoi féminin
- Et la possibilité d'un tournoi mixte

Article 4 : Composition des équipes

Une équipe de basket-ball 5x5 doit être composée de 5 joueurs minimum et 12 joueurs maximum.

Attention ! pour le tournoi mixte, un homme et une femme doivent être présents sur le terrain systématiquement.

Article 5 : Format de la compétition et déroulement d'un match

La compétition se déroule sous forme de **tournoi par équipes**, réparties en **poules**. Elle comporte :

- Une phase de qualifications en poules
- Une phase finale d'élimination directe

(Ou sous la forme d'un championnat unique, en fonction du nombre d'équipes engagées dans l'épreuve).

Déroulement d'un match :

Toutes les rencontres (hors finale) se déroulent en **2 périodes de 10 minutes de temps effectif**.

Chaque équipe dispose d'un **temps mort** d'une minute par mi-temps.

En phase finale, en cas d'égalité à la fin du temps réglementaire, une **prolongation de 2'30 minutes** est disputée.

Article 6 : Classement et récompenses

Barème de points dans les poules

- 3 points : victoire
- 1 point : match nul
- 0 point : défaite
- -1 point : forfait

En cas d'égalité, le classement se fait selon :

1. Résultats lors des confrontations directes
2. Différence de points marqués/encaissés sur ces confrontations,
3. Différence générale points marqués/encaissés,

Les **trois premières équipes** de chaque tournoi sont récompensées conformément au règlement général des JNSE.

Article 7 : Equipements et matériel

L'organisation fournit les **ballons officiels** de match. Les équipes doivent apporter leurs propres **ballons d'échauffement**.

Les joueurs doivent porter une tenue adaptée à la discipline.

Aucun équipement dangereux ou non conforme aux règles FFBB n'est autorisé.

Article 8 : Règles de jeu et arbitrage

Les règles techniques de jeu sont identiques au format de la FFBB, à l'exception des adaptations de durée, de scoring et de format précisé ci-dessus.

Les règles essentielles du basket-ball 5x5 telles que définies par la FFBB s'appliquent, notamment concernant les fautes, la remise en jeu, le décompte des points.

Chaque équipe doit désigner un **responsable d'équipe** (capitaine ou entraîneur), présent pendant toute la rencontre qui est le seul en droit de discuter avec les arbitres et le comité d'organisation.

Article 9 : Sécurité et comportement

Les participants doivent adopter une attitude respectueuse, fair-play et conforme aux valeurs du sport d'entreprise.

Toute conduite dangereuse, violente ou contraire à l'esprit de l'épreuve peut entraîner :

1. L'arrêt d'un match,
2. La perte de la rencontre,
3. Sanctions disciplinaires

Article 10 : Annexes et informations complémentaires

Le planning détaillé des rencontres et la composition des poules seront publiés quelques jours avant le début de la compétition.



*JEUX NATIONAUX
DU SPORT D'ENTREPRISE*

LILLE MÉTROPOLÉ

13 AU 17 MAI 2026