



**INFORMATIONS INSCRIPTIONS :**

[ffse-jeuxnationaux.fr](http://ffse-jeuxnationaux.fr)

[jeuxnationaux@ffse.fr](mailto:jeuxnationaux@ffse.fr)



**#JNSE2025**



# JEUX NATIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE

SPORT, LOISIR ET TOURISME

**HAUTS-DE-SEINE**

**28 MAI - 1 JUIN 2025**

## DOSSIER DE PRESSE

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE







BIEN PLUS QUE  
DU SPORT

# SOMMAIRE

**01** **SANTÉ ET ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET SPORTIVES**  
P04

**02** **LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DU SPORT D'ENTREPRISE**  
P05

**03** **PRÉSENTATION DES JNSE**  
P06

**04** **LES HAUTS-DE-SEINE, TERRE  
D'ACCUEIL DES JEUX NATIONAUX  
DU SPORT D'ENTREPRISE 2025**  
P08

**05** **CHIFFRES-CLÉS**  
P09

**06** **PROGRAMME GÉNÉRAL**  
P10



**JEUX NATIONAUX  
DU SPORT D'ENTREPRISE**

**HAUTS-DE-SEINE**

**28 MAI - 1 JUIN 2025**



## SANTÉ ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Dans le prolongement d'une année olympique exceptionnelle, l'année 2025, marquée par les Grandes Causes Nationales 2024 et 2025 consacrées à l'activité physique, sportive et à la santé mentale, représente une opportunité unique pour renforcer l'intégration du sport en milieu professionnel.

Aujourd'hui, les risques physiques et psychologiques liés à une activité professionnelle sont nombreux et deviennent une priorité pour les employeurs et l'État. Sédentarité, troubles musculo-squelettiques, et par conséquent absentéisme, sont des problèmes réguliers qui peuvent être résolus par l'activité physique et sportive.

Les Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise en sont la parfaite occasion de se mobiliser sur ces enjeux. Le sport en entreprise est aujourd'hui une pratique qui se développe dans tout type d'organisation : entreprises privées, institutions, associations... Correctement mis en place, le sport en entreprise soulève différents enjeux :



### SANTÉ

Prévention des pathologies physiques, morales et des risques psychosociaux



### PERFORMANCE ENTREPREUNARIALE

Impact économique et retour sur investissement



### RESSOURCES HUMAINES

Améliorer la qualité de vie et le bien-être au travail



### COMMUNICATION

Développer la communication interne et externe



### MANAGEMENT

Favoriser le décloisonnement, le dynamisme des services et la cohésion d'équipe



**6% À 9%**

De gain de productivité par collaborateur

*\*\*Étude Goodwill Management 2021*



**30 À 40%**

De diminution du taux Moyen d'absentéisme\*\*

*\*\*Étude Goodwill Management 2021*



**94%**

Des collaborateurs perçoivent des bienfaits pour leur santé physique et **91%** sur leur santé mentale

*Harmonie Mutuelle, ASO, Baromètre du Sport d'entreprise, 2024*





## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT D'ENTREPRISE

Favoriser, développer et maintenir la pratique d'activités physiques et sportives (APS) dans les entreprises : telle est la mission de la Fédération Française du Sport d'Entreprise (FFSE) depuis sa création, en 2003.

### SES OBJECTIFS

Affiliée au CNOSF et agréée par le Ministère des Sports, la FFSE est une fédération multisport qui est aujourd'hui l'acteur numéro un du sport en entreprise.

La FFSE a pour objectif de développer la pratique des APS régulières et adaptées au bénéfice de la santé, du bien-être, de l'intégration de tous les salariés ainsi qu'au service de l'efficacité et de la performance collective des entreprises. Elle accompagne les organisations qui souhaitent développer cette pratique pour répondre aux objectifs et besoins de prévention, de performance et de cohésion sociale en proposant des prestations et des services personnalisés : formations, conférences, initiation et programmes d'activités physiques et sportives.

### SES ACTIONS

Pour atteindre ses objectifs, la FFSE guide les entreprises dans la mise en place d'activités santé, physiques ou sportives et du management associé. Elle propose donc des programmes de formations construits selon les besoins de l'organisation et de sa stratégie managériale.

Elle les accompagne dans la mise en place d'APS et, de par son expertise juridique et pédagogique, elle les sécurise et les protège des risques liés aux problématiques de qualification et d'accidents du travail.

Elle organise également des événements sportifs divers : rassemblements non-compétitifs, compétitions locales, nationales et internationales régulières ou ponctuelles. Les événements phares de la FFSE sont les Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise qui offrent la possibilité aux entreprises du territoire de participer à une manifestation sportive unique.







## PRÉSENTATION DES JEUX NATIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE

Depuis la première édition en 2004, les Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise sont un rendez-vous sportif incontournable pour les salariés de tous horizons sociaux et géographiques autour de valeurs communes de partage, de convivialité, de plaisir et de performance.

Ces jeux offrent l'opportunité à tout type d'entreprises de participer et de se mesurer les unes aux autres. C'est avant tout un événement rythmé par trois jours de compétition sportive et d'activités de loisir. Chaque année, ce sont environ 150 entreprises venant de tout l'hexagone et près de 2500 participants qui sont présents pour cet événement. Cette 11<sup>e</sup> édition s'organise avec le soutien du Conseil départemental des Hauts-de-Seine.

### UN ÉVÈNEMENT ENGAGÉ

Les Jeux Nationaux du Sport d'Entreprise s'engagent pour l'écoresponsabilité, l'inclusion et l'économie locale. Ouvert à tous, l'événement propose des épreuves compétitives inclusives, des activités ludiques et des découvertes adaptées à chacun.

Cette année, les Jeux renforcent leur démarche éco-responsable. Grâce au partenariat avec l'association SVPlanète et son programme « Les Forêts du Sport Français », les inscriptions aux JNSE et au marathon relais, pourront associer performance sportive à performance environnementale.







PLAISIR SANTÉ  
COHÉSION ESPRIT LIEN  
PARTAGE ENTHOUSIASME  
SOLIDARITÉ PERFORMANCE  
SPORT DIVERSITÉ ENTREPRISE  
MOTIVATION ÉQUIPE



## LES HAUTS-DE-SEINE, TERRE D'ACCUEIL DES JEUX NATIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE 2025

Aux portes de Paris, les Hauts-de-Seine vous invitent à un voyage dans le temps. Ce département, né de la Révolution française, a été le théâtre de grands événements historiques. Aujourd'hui, le département offre un cadre de vie exceptionnel, mêlant dynamisme économique et douceur de vivre. Le territoire aura le plaisir de proposer 22 disciplines sportives de compétition ainsi que des activités de loisir dans différents de qualité. Plusieurs animations seront organisées, permettant à tous les participants de passer un agréable séjour.

### POURQUOI LES HAUTS-DE-SEINE ?

Que vous soyez passionné de sport, de culture ou simplement en quête de divertissement, les Hauts-de-Seine sont le terrain de jeu idéal. Le département offre une multitude d'activités pour tous les âges et tous les goûts. Des parcours de santé aux salles de concert, en passant par les musées et les théâtres, il y a toujours quelque chose à faire et à découvrir.

De par sa position centrale, les Hauts-de-Seine sont facilement et rapidement accessibles de toute la France, que ce soit en voiture, par train ou en avion. Le Forfait Navigo Semaine d'Île-de-France Mobilités vous permettra de vous déplacer librement et de façon illimitée tout au long de la durée des Jeux.

Enfin, les participants pourront profiter d'une situation géographique privilégiée en séjournant à proximité immédiate du Parc nautique départemental de l'Île de Monsieur. Les villes de Boulogne-Billancourt, Sèvres et Issy-les-Moulineaux offrent une multitude d'hébergements adaptés à tous les budgets et tous les goûts.

Les Hauts-de-Seine sont un véritable terrain de jeu pour les sportifs de tous niveaux. Avec une offre aussi variée que complète, le département propose de nombreuses infrastructures dédiées à la pratique sportive. Des stades aux piscines, en passant par les salles de sport et les espaces verts aménagés, les Hauts-de-Seine encouragent leurs habitants à adopter un mode de vie actif.





## CHIFFRES-CLÉS

**94 %**

**DES COLLABORATEURS PERÇOIVENT DES BIENFAITS POUR LEUR SANTÉ PHYSIQUE\***

**91 %**

**DES COLLABORATEURS NOTENT DES EFFETS POSITIFS SUR LEUR BIEN-ÊTRE MENTAL ET/OU DIMINUTION DU STRESS.\***

**1 À 14 %**

**D'AMÉLIORATION DE LA RENTABILITÉ NETTE\*\***

**30 À 40 %**

**DE DIMINIUTION DU TAUX MOYEN D'ABSENTÉISME\*\***

**6 À 9 %**

**DE GAIN DE PRODUCTIVITÉ PAR COLLABORATEUR\*\***

L'entreprise est devenue un écosystème qui vit une véritable transformation : nouveaux métiers, digitalisation, changements d'organisation du travail, méthodes de management basées sur la confiance et l'écoute... Dans ce contexte, les activités physiques et sportives s'imposent comme une solution pour créer, favoriser et maintenir une qualité de vie indispensable pour gagner la course à la compétitivité et à la performance.

\*Harmonie Mutuelle, ASO, Baromètre du Sport d'entreprise, 2024

\*\*Étude Goodwill Management 2021





## PROGRAMME GÉNÉRAL

**MARDI**  
**27 MAI**

**14h00 – 18h00**  
Ouverture des accréditations

**MERCREDI**  
**28 MAI**

**9h00 – 22h00**  
Arrivée des délégations et accréditations  
**19h30**  
Cérémonie d'ouverture

**JEUDI**  
**29 MAI**

**8h00 – 18h00**  
Début des compétitions et activités sportives

**VENDREDI**  
**30 MAI**

**8h00 – 18h00**  
Suite des compétitions et activités sportives  
**18h30 – 22h00**  
Soirée des officiels/partenaires

**SAMEDI**  
**31 MAI**

**8h00- 12h00**  
Suite des compétitions et activités sportives  
**13h00**  
Marathon relais  
**19h00 – 00h00**  
Soirée de clôture

**DIMANCHE**  
**1 JUIN**

Départ des délégations



## PARTENAIRES



## CONTACT



28 rue Rosenwald  
75015 Paris  
01 56 64 02 14  
jeuxnationaux@ffse.fr

#JNSE2025



ffse-jeuxnationaux.fr



## JEUX NATIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE

**HAUTS-DE-SEINE**

**28 MAI - 1 JUIN 2025**

28 rue Rosenwald  
75015 Paris  
01 56 64 02 14  
06 98 42 38 74  
jeuxnationaux@ffse.fr

**#JNSE2025**



ffse-jeuxnationaux.fr

### DISCIPLINES EN COMPÉTITION

**ATHLÉTISME • BADMINTON • BASKET BALL 3X3 •  
BASKET BALL 5X5 • BOWLING • BRIDGE • CYCLISME • ECHECS •  
FOOTBALL À 7 • GOLF • HANDBALL • MARATHON RELAIS • NATATION • PADEL •  
PÉTANQUE • RUGBY À 5 • RUGBY À 7 • SQUASH • TENNIS •  
TENNIS DE TABLE • TIR À L'ARC • TIR SPORTIF • VOLLEY BALL**

### DISCIPLINES LOISIR & DÉCOUVERTE

**ACTIVITÉS SPORT SANTÉ • CYCLOTOURISME •  
MARCHE NORDIQUE • RANDONNÉE PÉDESTRE**



ffse.fr